

Einladung



zum Anlass vom 5. September 2018

**Wirkung, Nutzen und Anwendung
des Portfolios «LUEG ZU DIR»**

Sehr geehrte Damen und Herren

Jugendliche erleben während ihrer Ausbildung zunehmend herausfordernde Situationen oder sind belastenden Zeiten ausgesetzt.

Dabei gelingt es vor allem Jugendlichen, welche über eine gute psychische Widerstandsfähigkeit verfügen, den Belastungen gelassen zu begegnen und Krisen erfolgreich zu meistern.

Mithilfe des Portfolios «LUEG ZU DIR» 10 Schritte für psychische Gesundheit können Ausbildungsbetriebe einen aktiven Beitrag für die Gesundheitsförderung ihrer Lernenden leisten.

Im Rahmen einer Erhebung, konnten wir wertvolle Informationen in Bezug auf den Nutzen und die Wirkung des Portfolios gewinnen. Zudem liefern uns die Ergebnisse interessante Einblicke in die Anwendungsvielfalt unterschiedlicher Ausbildungsbetriebe.

Wir freuen uns, Ihnen die Ergebnisse an diesem Abend präsentieren zu dürfen und mit Ihnen in eine Diskussion über den Nutzen einer betriebsinternen Gesundheitsförderung von Lernenden einzusteigen.

Freundliche Grüsse



Ida Bircher

Geschäftsbereichsleiterin Berufliche Eingliederung/Iradis

- Datum** Mittwoch, 5. September 2018
- Ort** IV-Stelle Solothurn
Allmendweg 6, 4528 Zuchwil (Mehrzweckraum)
- Programm**
- 17:30 Uhr** **Begrüssung**
Ida Bircher
Geschäftsbereichsleiterin
Berufliche Eingliederung/Iradis
- Hintergrund des Portfolios «LUEG ZU DIR»**
10 Schritte für psychische Gesundheit
Denise Aeschimann-Kummlli
Iradis
- Ergebnisse aus der Untersuchung zu Wirkung,
Nutzen und Anwendung**
- | Präsentation der Ergebnisse
Liv Hiltbrunner, Bachelorstudentin FHNW
 - | Bericht aus der Praxis
Sandra Scholl, Berufsbildnerin
- Fragen und Diskussion**
- 18:30 Uhr** **Apéro riche**

Anmeldung

Bitte per Post mit beiliegender Anmeldekarte an folgende Adresse:

Iradis
Postfach
4501 Solothurn

oder per E-Mail an info@iradis.ch

Anmeldeschluss

Montag, 27. August 2018
Begrenzte Teilnehmerzahl

Auskünfte

Bei Fragen zum Anlass geben Ihnen

| Denise Aeschmann-Kumpli
T: 032 686 25 15
E-Mail: denise.aeschmann@iradis.ch

oder

| Karin Wimberger
T: 032 686 24 40
E-Mail: karin.wimberger@iradis.ch

gerne Auskunft.

Die Einladung darf gerne an weitere Interessierte weitergegeben werden.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

IRADIS, EIN GESCHÄFTSFELD DER IV-STELLE SOLOTHURN.